



# GEMEINSAM DEN RADSPORT ENTDECKEN

## Liebe Lehrpersonen

Machen sie sich gemeinsam mit Ihren Schüler:Innen auf Entdeckungsreise in die Welt des Radsports.

Die Schülerinnen und Schüler lernen am aktuellen Gegenstand der Tour de Suisse nicht nur im sportlichen Bereich dazu, es sind auch Kompetenzen nach Lehrplan 21 in den Bereichen NMG, Deutsch und MI gefordert.

Die Gruppenarbeiten sind für die 5./6. Klasse konzipiert, können aber für die 3./4. Klasse auch im Klassenkontext gemeinsam bearbeitet werden.





SCAN ME

[sekundarstufe1.radfahreninderschule.de](https://sekundarstufe1.radfahreninderschule.de)



SCAN ME

[www.pro-velo.ch](https://www.pro-velo.ch)

### Gruppengröße

3 – 4 Kinder

### Schwierigkeitsgrad



### Material

Karte der Region

Ihr gestaltet selbst eine Radetappe für eure Klasse. Mit eurer Lehrperson sprecht ihr ab, wie viel Zeit ihr für die Radtour einplanen dürft, ob ihr eine Mittagsrast einplant oder ob es nur ein Halbtagesausflug sein soll.

Für die Planung sind folgende Punkte wichtig:

- Wie lang (Anzahl km) soll die Etappe sein? Denkt dabei an die unerfahrensten Radfahrer:innen der Klasse.
- Welche Strecke ist sicher? Wie könnt ihr stark befahrene Strassen möglichst meiden?
- Wie viele Steigungen hat eure Strecke?
- Wo könntet ihr eine Pause einlegen?
- Was soll im Rucksack mitgebracht werden?
- Wer hat eine Apotheke und ein Mobiltelefon dabei? Welche Notrufnummern sind im Telefon abgespeichert?

Zeichnet die Strecke auf einer Karte ein. Es ist wichtig, dass ihr sie vorher schon einmal abgefahren seid. Vielleicht begleiten euch eure Eltern?

Wenn ihr mit der Klasse einen Ausflug plant, ist die Sicherheit der Schüler:innen wichtig. Infos dazu findet ihr auf folgender Internetseite :

<https://www.pro-velo.ch/de/themen/das-velo/velo-ausruestung>

Natürlich gilt auch die Helmpflicht.

Verteilt euren Mitschüler:innen im Voraus einen Infozettel, damit sie wissen, wie sie ihr Velo für den Ausflug fit machen. Wenn ihr auf Nummer sicher gehen wollt, macht ihr ein paar Tage vor eurer Velofahrt einen Fahrradcheck mit der ganzen Klasse.

Wenn eure Klasse noch nicht geübt ist im Fahren in der Gruppe, könnt ihr das vorher auf dem Pausenplatz trainieren. Übungen dazu findet ihr hier:

<https://sekundarstufe1.radfahreninderschule.de/unterricht/spiel-uebungsformen/>