



DÉCOUVRIR ENSEMBLE LE CYCLISME

Chères enseignantes, chers enseignants

Et si vous partiez à la découverte du monde du cyclisme avec vos élèves ? Non seulement le thème du Tour de Suisse permet aux élèves d'acquérir des connaissances dans le domaine sportif, mais il exige également des compétences conformes au Plan d'études 21 dans les domaines être humain-nature-société, français ou encore médias et informatique.

Les travaux de groupe sont conçus pour les 7H/8H, mais peuvent être également réalisés en commun avec toute la classe chez les 5H/6H.

LES DIFFERENTS TYPES DE CYCLISTES

Taille des groupes

2 – 3 enfants

Degré de difficulté:



Matériel

Ordinateur/I Pad, affiches en papier

Chaque cycliste a des qualités différentes. On distingue par exemple les grimpeurs et les sprinteurs. Regardez la vidéo suivante pour en savoir plus:

<https://www.dailymotion.com/video/x7vxwzi?playlist=x6mxpo>

Créez des affiches pour les cinq différents types de coureurs. Le titre est à la chaque fois le nom du profil de cycliste (grimpeur, sprinteur,...)

Écrivez les qualités de ce type de cycliste ainsi que ses caractéristiques physiques particulières.

Cherchez sur Internet un exemple de coureur qui correspond à la catégorie. (Vous pouvez également demander au groupe 3).

Présentez en quelques mots ce coureur sur l'affiche.

Regardez les animations du parcours sur la page d'accueil du Tour de Suisse. Trouverez-vous quel parcours est particulièrement adapté à quel coureur ? Présentez deux animations du parcours à vos camarades de classe et expliquez-leur quel type de cycliste est avantagé et pourquoi.

Éléments de la présentation

- 5 affiches avec les différents types de cyclistes (toujours ajouter un exemple de coureur, les photos sont également importantes)
- Montrer 2 animations du parcours (une spécialement pour les sprinteurs, une autre pour les grimpeurs)

